



**FiZ**

# *Sonderkursplan*

## Heiligabend 24.12.2024

Uhrzeit	Kursformat	Kursleitung
09:00 – 10:00 Uhr	BBP	Arisha
10:00 – 11:00 Uhr	Mobility	Arisha
13:00 – 14:00 Uhr	Pilates	Julia Q.

## 2.Weihnachtstag 26.12.2024

Uhrzeit	Kursformat	Kursleitung
10:00 – 11:00 Uhr	BBP	Swantje
11:00 – 12:00 Uhr	Bodypump	Swantje
15:30 – 17:00 Uhr	Zumba Special	Sünje & Katharina
17:00 – 18:00 Uhr	Pilates	Julia Q.

## Silvester 31.12.2024

Uhrzeit	Kursformat	Kursleitung
11:00 – 12:15 Uhr	Bodypump Release Party	Swantje, Ilze, Julia K., Janne
12:30 – 13:30 Uhr	Workout	Swantje

Wir freuen uns auf Euch!