

## PREISE EINZELKARTEN

Unsere Einzelkarten gelten jeweils für einen einmaligen Zutritt zum FiZ. Mit Verlassen des Studios erlischt auch die Zutrittsberechtigung. Die Karten sind nicht übertragbar.

LEISTUNG	EINZELKARTE	ZEHNERKARTE
Fitnessstraining + Saunabesuch	10,00 €	80,00 €
Kursteilnahme + Saunabesuch	10,00 €	80,00 €
Kombi = Fitness + Kurse + Saunabesuch	14,00 €	100,00 €



## PREISLISTE



### ANSPRECHPARTNER FiZ

Telefon: 0431 - 530 212 10  
E-Mail: [service@vfg-kiel.de](mailto:service@vfg-kiel.de)

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag 07:00 bis 22:00 Uhr  
Samstag - Sonntag 09:00 bis 21:00 Uhr

### ANMELDUNG (PERSÖNLICH IM FiZ)

Montag - Freitag: 09:45 bis 13:00  
15:45 bis 19:30  
Samstag - Sonntag: geschlossen

### KONTAKT

VFG Kiel e.V.  
Mitgliederverwaltung  
Olshausenstraße 71 | 24118 Kiel  
[www.fiz-kiel.de](http://www.fiz-kiel.de) | Instagram: [fiz\\_kiel](https://www.instagram.com/fiz_kiel)



**DEIN MODERNES FITNESSSTUDIO  
DIREKT AN DER UNI**

## PREISE STANDARD

Bei uns ist jeder willkommen. Wenn Du älter bist als 16 Jahre\* kannst Du bei uns Mitglied werden.

LEISTUNG	ABO CLASSIC** - 12 Monate Grundlaufzeit	ABO FLEX** - monatlich kündbar	PAKET 3 MONATE - (Vorauszahlung)	PAKET 6 MONATE - (Vorauszahlung)
<b>Fitness</b>	36,00 €	46,00 €	129,00 €	229,00 €
<b>Kurse</b>	27,00 €	37,00 €	89,00 €	169,00 €
<b>Kombi = Fitness + Kurse</b>	42,00 €	52,00 €	149,00 €	259,00 €

## PREISE SENIOREN

Senioren ab 65 Jahren können bei uns zu vergünstigten Konditionen trainieren.

LEISTUNG	ABO CLASSIC** - 12 Monate Grundlaufzeit	ABO FLEX** - monatlich kündbar	PAKET 3 MONATE - (Vorauszahlung)	PAKET 6 MONATE - (Vorauszahlung)
<b>Fitness</b>	27,00 €	36,00 €	99,00 €	169,00 €
<b>Kurse</b>	20,00 €	29,00 €	79,00 €	122,00 €
<b>Kombi = Fitness + Kurse</b>	30,00 €	39,00 €	109,00 €	199,00 €

\* Für 16 bis 18 Jährige wird ein Extratraining vorausgesetzt. \*\* Erläuterungen zu den Abo-Verträgen. Die im FiZ angebotenen Abo-Verträge (Tarife) laufen grundsätzlich unbefristet. Das Abo-Classic hat eine Mindestvertragslaufzeit von 12 Monaten. Das Abo-Flex hat eine Mindestvertragslaufzeit von einem Monat. Beide Abo-Modelle verlängern sich nach Ablauf der Mindestvertragslaufzeit automatisch um einen weiteren Monat. Für die Beendigung des Abos muss die Kündigung mindestens einen Monat vor dem gewünschten Ablaufdatum eingereicht werden (Kündigungsfrist).

## PREISE STUDENTEN\*\*\*

Als das Fitness Studio am Campus der CAU bieten wir Studierenden supergünstige Einstiegspreise.

LEISTUNG	ABO CLASSIC** - 12 Monate Grundlaufzeit	ABO FLEX** - monatlich kündbar	PAKET 3 MONATE - (Vorauszahlung)	PAKET 6 MONATE - (Vorauszahlung)
<b>Fitness</b>	24,00 €	32,00 €	88,00 €	149,00 €
<b>Kurse</b>	18,00 €	26,00 €	69,00 €	111,00 €
<b>Kombi = Fitness + Kurse</b>	28,00 €	36,00 €	99,00 €	169,00 €

## KURSE

Im FiZ bieten wir Dir eine große Auswahl an Kursen an, aus denen Du frei wählen kannst. Die Kurse werden von speziell ausgebildeten Übungsleiterinnen gehalten, die ihre Kurse individuell gestalten.

**Folgende Kurse werden regelmäßig jede Woche durchgeführt:**

- Yoga/Pilates/Antara
- Zumba/Dance
- Powerworkout
- Step/Intervall
- Rückenfit

Zusätzlich bieten wir regelmäßig Specials an, die den regulären Kursplan ergänzen und ebenfalls im Abopreis enthalten sind. Darüber hinaus werden ausgewählte Spezialkurse zu einer günstigen Einmalpauschale angeboten.

\*\*\* Die Studentenpreise gelten auch für Schüler, Azubis, FSJ, BFD, Menschen mit schwerer Behinderung und Bezieher von Grundsicherung (Bürgergeld). Unsere günstigen Preise für Studierende, Schüler und Auszubildende könnt Ihr (in Verbindung mit dem entsprechenden Nachweis) bis zur Vollendung des 30. Lebensjahres nutzen.

Druck: März 2025